Beschäftigungsplan für die Woche vom **01. November bis 31. Dezember 2026**

Senioren-Park carpe diem Waldalgesheim

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**WB 1: Ballspiele** **WB 2: Musik trifft Herz** **WB 3: Märchenstunde**
Dienstag	**WB 1: Musik trifft Herz** **WB 2: Fit im Kopf** **WB 3: Reise in die Vergangenheit**
Mittwoch	**WB 1: Kegeln** **WB 2: Yoga** **WB 3: Backen**
Donnerstag	**WB 1: Backen** **WB 2: Märchenstunde** **WB 3: rhythmische Sitzgymnastik**
Freitag	**WB 1: Bewegungsspiele** **WB 2: Backen** **WB 3: Yoga**
Samstag	**WB 1: Reise in die Vergangenheit** **WB 2: freier Vormittag** **WB 3: Bingo!**
Sonntag	**WB 1: TV- Gottesdienst**

Nachmittags

Montag	**WB 1: Märchenstunde** **WB 2: Künstlerische Freiheit** **WB 3: Rehasport**
Dienstag	**WB 1: Bewegungsspiele** **WB 2: rhythmische Sitzgymnastik** **WB 3: Freier Nachmittag**
Mittwoch	**WB 1: Fit im Kopf** **WB 2: Reise in die Vergangenheit** **WB 3: Musik trifft Herz**
Donnerstag	**WB 1: Bingo!** **WB 2: Gesellschaftsspiele** **WB 3: künstlerische Freiheit**
Freitag	**WB 1: Künstlerische Freiheit** **WB 2: Bingo!** **WB 3: Gesellschaftsspiele**
Samstag	**Freier Nachmittag auf allen Wohnbereichen**
Sonntag	**Freier Nachmittag auf allen Wohnbereichen**